



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Именное - Именное ТА

| прием<br>пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 24 ОКТЯБРЯ 2025г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|            |         |                                                          |        |  |  |        |       |       |       |
|------------|---------|----------------------------------------------------------|--------|--|--|--------|-------|-------|-------|
| 1-4 КЛ     | №420/10 | Йогурт                                                   | 110    |  |  | 94,40  | 2,90  | 2,00  | 16,20 |
|            |         | Кондитерское изделие<br>промышленного производства       | 17     |  |  | 78,03  | 1,39  | 3,93  | 9,25  |
| гор.блюдо  | ТТК     | Запеканка из творога с яблоками,<br>со сгущенным молоком | 180/20 |  |  | 254,70 | 23,00 | 14,50 | 15,50 |
| напиток    | №575/13 | Чай с шиповником                                         | 200    |  |  | 67,00  | 0,30  | 0,05  | 17,40 |
| хлеб бел.  | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами                   | 20     |  |  | 56,00  | 1,60  | 0,40  | 11,40 |
| хлеб черн. | ТТК     | Хлеб ржаной                                              | 20     |  |  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |
|            |         |                                                          |        |  |  | 592,13 | 30,59 | 21,08 | 78,35 |

## ЗАВТРАК

|           |         |                                                          |        |       |        |       |       |       |
|-----------|---------|----------------------------------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|           | №338/17 | Фрукт свежий                                             | 190    | 31,73 | 114,00 | 0,28  | 0,72  | 30,46 |
| гор.блюдо | ТТК     | Запеканка из творога с яблоками,<br>со сгущенным молоком | 150/20 | 50,88 | 233,80 | 18,00 | 13,78 | 13,90 |
| напиток   | №575/13 | Чай с шиповником                                         | 200    | 3,09  | 67,00  | 0,30  | 0,05  | 17,40 |
| хлеб бел  | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами                   | 26     | 4,39  | 72,80  | 2,08  | 0,52  | 14,82 |
| хлеб черн | ТТК     | Хлеб ржаной                                              | 20     | 1,91  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |
|           |         |                                                          |        | 92,00 | 529,60 | 22,06 | 15,27 | 85,18 |

## ОБЕД

|            |         |                                                           |           |        |        |       |       |        |
|------------|---------|-----------------------------------------------------------|-----------|--------|--------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо    | №136/13 | Борщ из свежей капусты, с<br>картофелем, мясом и сметаной | 15/250/10 | 38,82  | 167,20 | 8,32  | 11,46 | 12,10  |
| 2 блюдо    | ТТК     | Тефтели куриные с соусом                                  | 75/25     | 39,51  | 227,00 | 12,80 | 16,80 | 12,90  |
| гарнир     | №469/13 | Макароны отварные                                         | 180       | 7,95   | 239,00 | 6,30  | 12,70 | 33,70  |
| доп.гарнир | №71/17  | Овощи свежие д/г                                          | 60        | 9,00   | 9,00   | 0,50  | 0,00  | 1,70   |
| напиток    | №538/13 | Компот из свежих яблок                                    | 200       | 10,31  | 115,00 | 0,20  | 0,20  | 27,90  |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами                    | 15        | 2,50   | 44,80  | 1,28  | 0,32  | 9,12   |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной                                               | 20        | 1,91   | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60   |
|            |         |                                                           |           | 110,00 | 844,00 | 30,80 | 41,68 | 106,02 |

## ПОЛДНИК

|             |         |                                   |     |       |        |       |      |       |
|-------------|---------|-----------------------------------|-----|-------|--------|-------|------|-------|
| муч.изделие | №606/13 | Ватрушка с творогом               | 100 | 21,74 | 258,70 | 12,14 | 8,14 | 38,67 |
| напиток     | ТТК     | Напиток из свежемороженых<br>ягод | 200 | 8,26  | 115,00 | 0,20  | 0,10 | 26,70 |
|             |         |                                   |     | 30,00 | 373,70 | 12,34 | 8,24 | 65,37 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ